

# Ludmila

Zpravodaj římskokatolické farnosti sv. Ludmily na Král. Vinohradech

Číslo 03/07

Měsíčník

Vychází 4. března 2007

## Pokání – čas obnovy

**N**ázení a milí čtenáři, vím, že psát na tomto místě kázání nemá valný význam a je to nošení dříví do lesa. Přijměte tedy dnešní příspěvek jako přípravu na postní duchovní obnovu farnosti, která bude letos v sobotu před Květnou nedělí 31. března.

Jako podklad si můžete vzít příběh z 1. knihy královské, 19. kapitola, o proroku Eliášovi, který utíká před zlem – královnou Jezabel a raději si přeje umřít v poušti, než se potácet polomrtvý a vysílený v tomto světě bez perspektivy. Říkáte, že jste nedošli tak daleko? Zeptám se jinak: má váš život nějaký hluboký smysl? Dříve než rychle odpovíte, zkuste si vybavit, zda praktikujete v sobě hodnoty, které jste dříve běžně vyznávali. Myslím tím probuzení z určité otupělosti, strnulosti a vyprahlosti životními okolnostmi, tak, jak to zakusil Eliáš na poušti. Nepodléháte zbytečnému stresu, nebo také rozčilování a hněvu? Pokud ano, je



třeba regenerovat vnitřního člověka, pročistit vztahy a nejprve najít příčinu svých slabostí (nic neskrývat!). Je to jako jít cestou zpět ke zdroji - prameni, tedy biblicky vyjít k Boží hoře Chorébu. Tam musíte naslouchat vnitřnímu hlasu svědomí (užitečná je modlitba kajících žalmů, rozjímavá četba proroků a horského kázání Ježíšova) a nechat v sobě tento hlas působit. Potom se vrátíte zpět do běžného prostředí. A najednou vidíte věci jinak. Při novosti prožitků pak žehnáte všem, se kterými se setkáte, obětujete se vědomě za napravení křivd a vztahů, zkrátka radujete se z nového pohledu na realitu. Ovocem takového pokání je prohloubený smysl pro život, a vše co děláte, vás více naplňuje a zklidňuje. Uvidíte také, že váš bližní není démon, budete zvládat své emoce, ať je to hněv, strach, agresivita. Takové obrácení člověka vyžaduje odhalení nitra a sebe-vydání, taková rozlučka se starým já.

Na konci postního snažení bychom si neměli připadat jako těžcí, kteří jsou vším zavaleni, ale naopak jsme lehčí a schopní stoupat vzhůru. V tomto pohybu je znamení obnovy srdce člověka. Připravme se dobře na slavení velikonočních tajemství! To přeje všem

*P. Gereon a celý pastorační tým od sv. Ludmily.*

---

## Angličtina pro děti: Musí to být zábava

*Tento rok se v nabídce farních akcí objevila novinka - angličtina pro děti. Každou středu se od 17:00 do 18:00 hodin na faře schází skupinka deseti dětí v doprovodu rodiče či prarodiče. Na to, jak setkání vypadají, nám odpověděla Gabriela Šroubková, která s myšlenkou přišla a snaží se, aby se děti nejen něco naučily, ale aby se i příjemně zabavily.*

### **Prozrad' nám, pro jak staré děti jsou hodiny angličtiny vhodné a jak probíhají?**

Hodiny jsou určeny dětem od 2 do 9 let, přičemž v naší skupině je nejstaršímu sedm. Myslím, že ideální je věk kolem 5 let. Pro ty menší je samozřejmě nutný doprovod dospělé osoby.

A jak probíhají? Řídím se pravidlem „škola hrou“. Seznamování se s cizím jazykem má být pro dítě zábavné, aby si k němu utvořilo pozitivní vztah. Střídáme proto interaktivní a pohybové hry s písničkami, říkadly a ukazováním obrázků. Dávám důraz na opakování a zdá se mi, že po čtyřech měsících mají děti za sebou pěkné výsledky. Někdy dokonce „vedou“ hodiny výkřiky typu: „A teď si zazpíváme tu o opičkách! A teď si zahrajeme na zajíčky!“ Maminky občas s úsměvem říkají, že i ty dvouleté si už doma prozpěvují anglicky.

Každou hodinu ukončíme rodinnou modlitbou v kruhu při svíčce. Máme tři anglické modlitby s obrázky, které střídáme, a na závěr se pomodlíme ještě česky.

### **Co tě přivedlo k myšlence organizovat pro děti odpoledne spojená s angličtinou?**

Chtěla jsem navázat na aktivity, které jsem vedla ve Španělsku. V Madridu matky většínou nezůstávají na mateřské dovolené. Prakticky tam neexistují mateřská centra či společenství maminek. Zatímco manžel byl v práci, já jsem zůstávala doma s malým synem, a tak jsem byla nucena hledat kontakt v cizojazyčných komunitách, většinou v anglických či německých farnostech. Právě v nich takovéto aktivity fungovaly. Okouzлил mě vtíp anglických i německých dětských

písní. Postupně jsem přebrala různé aktivity a byla činná ve třech společenstvích maminek. Moc mě to bavilo a mého syna také, tak jsem s tím chtěla pokračovat tady.

### **Když si připomeněš roční pobyt ve Španělsku, vybaví se ti něco ze života tamějších farností, co v Čechách postrádáš?**

Ze života španělských farností nic. Poněkud nás zklamaly, protože moc života v nich nebylo. Pomocnou ruku a zázemí jsme našli u cizojazyčných farností a u komunity rodin s dětmi v rámci Opus Dei. Farní zázemí i liturgie jsou podle nás u Ludmily mnohem kvalitnější.

### **Vratně se k angličtině pro nejmenší. Co by sis přála, aby se děti během setkání naučily?**

Myslím, že dobré bude, když jazyk dostanou takzvaně do ucha. Těší mě, když se snaží zpívat a nevdá jim, že to trochu komolí. Důležité je mít chuť a nebát se. Líbí se mi jejich zápal a moc mě těší, když vidím, že je to baví. To je základ.

### **Myslíš, že rodiče mohou na farní angličtinu nově přivést malé zájemce, nebo dětem budou chybět předchozí hodiny?**

To je dobrá otázka. Nové děti jsou samozřejmě vítány. Myslím, že i ony se dobře zapojí, i když první hodinu toho na ně může být dost. V lednu přišla tři nová děvčátka a myslím, že se velice dobře zapojila, protože již při dalším setkání dobře spolupracovala. Hodina je z 80% opakováním, jen asi 20% tvoří nové věci. Doposud jsme hlavně nabavovali slovíčka, teď se pokoušíme o krátká větná spojení. . .

Děkujeme.

*Iveta Czerná*

---

## Sociální a právní poradenství: Nezištná nabídka

Přáním každého člověka je, aby jeho život plynul bez velkých komplikací a zvratů. Chceme být zdraví, silní, spokojení, a jsme-li obklopeni našimi blízkými, říkáme si, co více si můžeme přát. Ve skutečnosti se může přihodit cokoliv. Můžeme přijít o práci nebo si nebudeme jisti, zda se k nám zaměstnavatel chová tak, jak by měl. Člověk blízcí se důchodovému věku může zvažovat, kdy odejít do důchodu, aby měl i nadále dobrý příjem. Zároveň si může klást otázku, zda by si i jako důchodce mohl nějakým způsobem přivydělat. Finanční tíseň může dolehnout na každého z nás a zorientovat se v takových okamžicích například v systému sociálních

dávek, na které by člověk měl v dané chvíli právo, může být nad naše síly. O to budeme raději, když se vedle nás objeví někdo, kdo nás vyslechne a dokáže nám dobře poradit.

V našem farním společenství právě v oblasti pracovního a sociálního práva zájemcům ráda poradí paní JUDr. Petrová, která pracovala v letech 2002 – 2004 v naší Farní charitě sv. Ludmily. Svoji pomoc nabízí bezplatně.

Pokud potřebujete poradit, domluvte si telefonicky vaše první setkání.

**Kontakt: paní JUDr. Petrová,  
tel. 606 377 715, popř. 222 519 457.**

(red)

---

## Letní tábor pro děti: Úsvit hrdinů

Campamento'99 je sdružení, jehož činnost je zaměřena na práci s dětmi a mládeží. Jeho cílem je přispívat k všestrannému rozvoji mládeže v České republice a k integraci dětí z dětských domovů do prostředí jejich vrstevníků z rodin. Toho se snaží dosáhnout organizováním sportovních a vzdělávacích aktivit pro mládež, zejména farních dětských letních táborů.



Sdružení Campamento'99 pořádá od 15. do 29. července 2007 dětský letní tábor – Úsvit hrdinů, na který zve všechny děti ve věku od 6 do 14 let. Účastní se ho

nejen děti z křesťanských rodin, ale také děti z dětského domova Žichovec u Prachatic. Na všechny účastníky čeká bohatý program a samozřejmě i celotáborová hra. V minulých letech byla zaměřena na témata: České dějiny od příchodu Cyrila a Metoděje po vládu Karla IV., Putování do zaslíbené země,

Evangelium, Cesta za Grálem, Hobit nebo Pán prstenů.

Letošní tábor se bude konat v táborové základně Komáří paseka v lesnatém prostředí jižních Čech na východ od Jindřichova Hradce. Cena pro jedno dítě je 3500 korun, přičemž příspěvek je zapotřebí uhradit nejpozději do 20. dubna 2007. Platby provádějte na účet eBanky, číslo účtu 233 130 9001, kód banky 2400, variabilní symbol: rodné číslo dítěte

Aktuální informace o táboře naleznete na adrese [www.campamento99.cz](http://www.campamento99.cz), kde si můžete stáhnout i přihlášku pro své dítě. Tu je zapotřebí poslat nejpozději do 10. dubna 2007 na adresu: Eva Němcová, Vinohradská 28, Praha 2, 120 00 nebo e-mailem na adresu [tabor@campamento99.cz](mailto:tabor@campamento99.cz).

Pokud byste dali přednost ústní domluvě, můžete kontaktovat buď paní Evu Němcovou tel.: 739 826 917, popř 222 961 156 (od 10 do 21 hod) nebo Veroniku Jírů tel.: 608 745 533. (red)

---

## Aktuality

---

**31.3** v sobotu od 9:00 bude duchovní obnova farnosti na faře v Jugoslávské 27, 1.patro. Vede ji farář P.Gereon T. Biňovec. Předpokládaný konec do 12:00. Odpoledne možnost svátosti smíření v kostel od 15:00 do 16:20 (bude i cizí zpovědník).

---

### Program setkání maminek

- 8.3.** Tvořivá dílna – jarní závěsy do oken      **22.3.** Zpívání s flétnou – nástroje s sebou  
**15.3.** Povídáme si na téma – Volný čas našich dětí      **29.3.** Křížová cesta pro děti – Petřín – sraz v 9:45 u Strahovského kláštera
- 

---

### Pravidelné akce:

---

- |   |   |
|---|---|
| <b>Ne:</b> 15:00 Farní kafe s promítáním (4.3.)   | <b>St:</b> 9:00 Setkání seniorů<br>15:00 Náboženství (5. a 6. tř. ZŠ)<br>17:00 Angličtina pro děti (2-10 let)<br>17:15 Úklid v kostele (14. a 28.3.)<br>17:30 Setkání ministrantů (7. a 21.3.)<br>19:00 Biblická hodina |
| <b>Po:</b> 15:00 Náboženství pro děti (1. a 2. tř. ZŠ: liché týdny)<br>(3. a 4. tř. ZŠ: sudé týdny)<br>19:00 Katechumenát (příprava dospělých na křest)<br>19:30 Dívčí schola – zkouška | <b>Čt:</b> 10:00 Setkání maminek s dětmi<br>16:00 Náboženství (7. a 8. tř. ZŠ)<br>18:00 Příprava na biřmování<br>19:00 Biblická meditace  |
| <b>Út:</b> 18:30 Zkouška farního sboru<br>19:00 Vzdělávání ve víře pro dospělé  |   |
- 

---

### Pastorační nabídka

---

#### Bohoslužby v našem kostele:

<b>NE</b>	: 9:00*	11:00 <sup>◇</sup>	16:30
<b>PO a ÚT</b>	:		16:30
<b>ST a ČT</b>	: 6:30		16:30 <sup>‡</sup>
<b>PÁ</b>	: 7:30 <sup>†</sup>		16:30
<b>SO</b>	:		16:30

\*první neděle v měsíci latinsky, čtení a promluva česky

◇během mše bohoslužba slova pro děti v kapli kostela

†pouze každý první pátek v měsíci

‡ve čtvrtek po mši sv. nešpory v kapli sv. Josefa

**Příležitost ke svátosti smíření** je vždy půl hodiny před začátkem mše sv. nebo po domluvě s knězem.

**Každý první pátek v měsíci** probíhá po mši sv. v 7:30 Výstav Nejsvětější Svátosti, zakončen je v 16:30 mší sv. slouženou biskupem.

---